

Klubben Solbjerg mediepolitik

I klubben Solbjerg vil vi understøtte alle positive fællesskaber. Derfor har vi fokus på hensigtsmæssige brug af digitale medier.

I UngiAarhus har vi en fritidspædagogisk vision, hvor vi skal være med til at gøre de unge mennesker demokratisk dannede samt gøre dem klar til at mestre eget liv. Derfor er det også vigtigt, at vi som fritidstilbud er med til at støtte medlemmerne til at begå sig i en verden, hvor sociale medier fylder MEGET. Fokus er derfor på at være nysgerrig efter, hvad medlemmerne foretager sig på deres skærme frem for at være politibetjente. Det kan være svært at frigøre sig fra skærmen og indgå i de fede fællesskaber, som klubben kan tilbyde. Derfor har vi valgt at udarbejde nogle retningslinjer for, hvordan telefoner, Chromebooks og generelt skærme må anvendes når man er i klub. Retningslinjerne er primært en begrænsning af, hvor og i hvilket omfang vores medlemmer kan bruge skærm. Vi vil gerne være et frirum, hvor klubbens medlemmer kan få en pause fra udefrakommende impulser, og hvor de fysiske fællesskaber er i højsædet. Vi kan og vil ikke lave forbud mod telefoner i klubben. Retningslinjerne er inspireret af Sundhedsstyrelsens følgende anbefalinger:

- Brug tid væk fra skærmen, og husk at være fysisk aktiv,
- Vær opmærksom på dit forbrug af sociale medier, og hvordan brug af skærm påvirker din trivsel.

Selvom vi har disse retningslinjer, vil vi dog ikke underkende de digitale mediers sociale funktion i børns og unges liv -Derfor vil vi fortsat bruge digitale medier når vi laver fælles aktiviteter, så vi kan sætte fokus på den digitale dannelse.

Retningslinjer for brug af skærm

- Man begynder sin klubdag med et "hej" til en voksen,
- Telefonen ligger i tasken til efter klokken 15.00, medmindre de bliver brugt i aktiviteter. Efter klokken 15.00 må den benyttes i de aftalte lokaler. Er du i tvivl, så spørg en voksen. Vi bestræber os på, at de ikke sidder alene med en skærm.
- Chromebooks blive i skoletasken, medmindre de laver lektier.
- Der er mulighed for at få en computer- eller Playstationtid à 45 minutter sammen med andre børn/unge og i selskab med en voksen.
- Der kan laves individuelle aftaler både om brug af skærm og om opbevaring af skærm,
- Hvis der skal ringes hjem til forældre, gøres det på gangen udenfor fællesrummet eller udenfor.

- Klubben har en børnetelefon som medlemmerne kan ringe fra.
- I ferier vil det være mere løst i brugen af skærm.

Opfordringer og information til dig som forælder

- Vær god til at lave aftaler med dit barn, så de er mindre afhængige af telefonerne i klubtiden. Hvis du tænker, der er særlige hensyn, vi skal tage, så vil vi gerne opfordre dig til at kontakte os.
- Tal med dit barn om, hvorfor en begrænsning af skærmforbrug kan være en positiv ting

"Du skulle tage ned i klubben i dag – det er et rigtig godt sted at være sammen med andre og få nogle gode oplevelser. Det handler ikke kun om aktiviteterne, men også om at være en del af fællesskabet. Det er rart at have nogen at grine med, snakke med og lave ting sammen med – og du har så meget at byde på. Måske er der nogen, der faktisk har brug for netop dig i dag".
- Giv os feedback. Skriv gerne på Aula hvad dit barn fortæller derhjemme om skærmbrug i klubben.
- Vi har oplevet, at enkelte medlemmer gemmer sig om eftermiddagen for at sidde med sin telefon. Hvis du er nysgerrig eller har en mistanke om, at dit barn gør det, så tøv ikke med at tage fat i os.
- Husk, at det er dig, der afgør, hvor meget dit barn bruger telefonen, om dit barn skal have den med, samt hvilke spil, sociale medier og så videre de må bruge.
- Husk at du altid kan ringe til klubben på +45 20 33 14 44, hvis du gerne vil have fat i dit barn, og de ikke har telefonen på sig.
- Brug af eget udstyr i klubberne er på eget ansvar.

Her kan I læse mere om brug af skærme

Det nyeste fra sundhedsstyrelsen

[Anbefalinger om brug af skærm|
Sundhedsstyrelsen](#)

STUK

“Anbefalinger til skærmbrug i fritidstilbud”

[Anbefalinger om skærmbrug klar til
grundskoler og fritidstilbud | Børne- og
Undervisningsministeriet
\(uvm.dk\)](#)

Center for digital pædagogik

Lad os huske nuancerne, når vi taler om
børn og unges digitale liv

[Lad os huske nuancerne, når vi taler om
børn og unges digitale liv - Center for
Digital Pædagogik \(cfdp.dk\) – artikel](#)

[Supplerende data](#)

Er mobilfri et korstog mod børn og unge?

[Er mobilfri et korstog mod børn og
unge? \(spreker.com\)](#) - Podcast

Børns vilkår

<https://bornsvilkar.dk/>