

MER' SNAK – MER' KONTAKT

- FOR 7., 8. OG 9. KLASSE

Ungdomsskolen tilbyder læringsdage for elever i udskoling, der gerne vil være mere trygge og modige i kontakten med andre mennesker.

Kender du følelsen af ikke at vide, hvad du skal sige eller spørge om? Den akavede stilhed? Uroen i kroppen når du taler med nye mennesker?

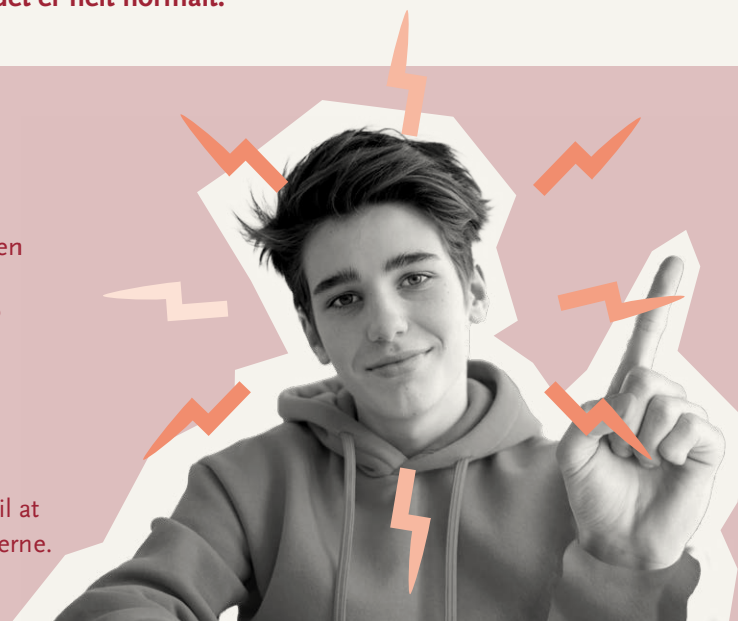
Mødet med andre mennesker sker hele tiden. På café, til fester, på dit fritidsjob, til familie-fødselsdage, i kantinen, når du starter i en ny klasse, en ny skole eller til en ny fritidsinteresse. Det kan både være spændende og føles usikkert – det er helt normalt.

INDHOLD

- › Hvordan møder jeg andre mennesker og verden?
- › Få en værktøjskasse med redskaber til at kickstarte en samtale, spørgsmålstyper og aktiv lytning.
- › Hvordan kan jeg stå stærkere og roligere i mig selv?
- › Mod til at tage min plads i klassen.

VORES LÆRINGS-DAGE ER BYGGET OP OM:

- › At skabe tryghed i fællesskabet.
- › At lave aktiviteter, øvelser og samtaler som bruges til at mindske knuden i maven og skabe positive erfaringer.



29. og 30. oktober9. klasse
 12. og 13. november ...8. klasse
 26. og 27. november ..7. klasse
 Alle dage fra kl. 9 - 14
 Der er plads til 15 på hvert forløb



Stedet på Øen er navnet på vores nye lokation, der rummer et nyt og skønt undervisningslokale.

Adresse: Hjortholmsvej 13,
 8000 Aarhus C.



Du skal sammen med din lærer tilmelde dig et af forløbene via QR herunder.



7. KLASSE



8. KLASSE



9. KLASSE

HVIS DU VIL VIDE MERE



Bibbi Jacobsen
 mail: jbab@aarhus.dk
 tlf.: 24493925



Laura Trolle
 mail: lautr@aarhus.dk
 tlf.: 24487583