

Retningslinjer for brug af skærme i Klubben Læssøesgade

Digitale retningslinjer – hvorfor?

I UngiAarhus har vi en fritidspædagogisk vision, hvor vi skal være med til at gøre de unge mennesker demokratisk dannede samt gøre dem klar til at mestre eget liv. Derfor er det også vigtigt, at vi som fritidstilbud er med til at støtte medlemmerne til at begå sig i en verden, hvor sociale medier fylder MEGET. Fokus er derfor på at være nysgerrig på, hvad medlemmerne foretager sig på deres skærme frem for at være politibetjente.

Det kan være svært at frigøre sig fra skærmen og indgå i de fede fællesskaber, som klubben kan tilbyde. Derfor har vi valgt at udarbejde nogle retningslinjer for, hvordan telefoner, Chromebooks – generelt skærme må anvendes når man er i klub.

Retningslinjerne er primært en begrænsning af hvor, og i hvilket omfang vores medlemmer kan bruge skærm. Vi vil gerne være et frirum, hvor klubbens medlemmer kan få en pause fra udefrakommende impulser og hvor de fysiske fællesskaber er i højsædet. Vi kan og vil ikke lave forbud mod telefoner i klubben. Retningslinjerne er inspireret af Sundhedsstyrelsens følgende anbefalinger:

- 🎮 *Brug tid væk fra skærmen og husk at være fysisk aktiv*
- 🎮 *Vær opmærksom på dit forbrug af sociale medier, og hvordan brug af skærm påvirker din trivsel.*

Selvom vi har disse retningslinjer, vil vi dog ikke underkende de digitale mediers sociale funktion i børns og unges liv - Derfor vil vi fortsat bruge digitale medier når vi laver fælles aktiviteter, sådan at vi kan sætte fokus på den digitale dannelse.



Retningslinjer for brug af skærm

- ☘ Man starter sin klubdag med et "hej" til en voksen
- ☘ Chil med telefon eller Chromebook fra 13.30-14.00
- ☘ Opfordring til at telefonen og Chromebook ligger i tasken efter kl. 14 medmindre de bruges i aktiviteter
- ☘ 4. klasse bruger ikke tlf., chromebook, iPad osv i klubtid (afprøvning fra august 2025)
- ☘ Man kigger op når man går rundt, og når man bliver talt til
- ☘ Ingen skærm ved maden
- ☘ Fortsat tider til PC og PlayStation mandag - torsdag
- ☘ Ingen PC eller PlayStation om fredagen
- ☘ Der kan laves individuelle aftaler både ift. brug af skærm og ift. opbevaring af skærm
- ☘ I ferier vil det være mere løst ift. brugen af skærm

Opfordringer til forældre

- ❖ Vær gode til at lave aftaler med jeres børn, så de er mindre afhængige af telefonerne i klubtiden. Hvis I tænker der er særlige hensyn vi skal tage, så vil vi gerne opfordre jer til at kontakte os.
- ❖ Tal med jeres børn om hvorfor en begrænsning af skærmforbruget kan være en positiv ting. Opfordre dem til at tage i klubben for fællesskabet.
- ❖ Giv os feedback - Skriv gerne på Aula hvad jeres børn fortæller derhjemme omkring skærmbrug i klubben.
- ❖ Vi har oplevet at enkelte medlemmer gemmer sig om eftermiddagen. Hvis i er nysgerrige eller har en mistanke om at jeres barn gør dette, så tøv ikke med at tage fat i os.
- ❖ Husk at det er jer der afgør hvor meget de bruger telefonen, om de skal have den med, samt hvilke spil, sociale medier osv. de må bruge.
- ❖ Husk at man altid kan ringe til klubben på 24 78 46 64, hvis man gerne vil have fat i sin barn, og de ikke har telefonen på sig.

Her kan I læse mere om brug af skærme

Det nyeste fra sundhedsstyrelsen

[Anbefalinger om brug af skærm|
Sundhedsstyrelsen](#)

STUK

“Anbefalinger til skærmbrug i fritidstilbud”

[Anbefalinger om skærmbrug klar til
grundskoler og fritidstilbud | Børne- og
Undervisningsministeriet
\(uvm.dk\)](#)

Center for digital pædagogik

Lad os huske nuancerne, når vi taler om
børn og unges digitale liv

[Lad os huske nuancerne, når vi taler om
børn og unges digitale liv - Center for
Digital Pædagogik \(cfdp.dk\) – artikel](#)

[Supplerende data](#)

Er mobilfri et korstog mod børn og unge?

[Er mobilfri et korstog mod børn og
unge? \(spreaker.com\)](#) - Podcast

Børns vilkår

<https://bornsvilkar.dk/>