

MER' SNAK – MER' KONTAKT

Ungdomsskolen tilbyder læringsdage for unge på første år af deres ungdomsuddannelse, der ønsker at være mere trygge og modige i kontakten med andre mennesker.

Kender du følelsen af ikke at vide, hvad du skal sige eller spørge om? Den akavede stilhed? Uroen i kroppen når du taler med nye mennesker?

Mødet med andre mennesker sker hele tiden. På café, til fester, på dit fritidsjob, til familiefødselsdage, i kantinen, når du starter i en ny klasse, en ny skole eller til en ny fritidsinteresse. Det kan både være spændende og føles usikkert – det er helt normalt.

INDHOLD

- › Hvordan møder jeg andre mennesker og verden?
- › Få en værktøjskasse med redskaber til at kickstarte en samtale, spørgsmålstyper og aktiv lytning.
- › Hvordan kan jeg stå stærkere og roligere i mig selv?
- › Mod til at tage min plads i klassen.

VORES LÆRINGSDAGE ER BYGGET OP OM:

- › At skabe tryghed i fællesskabet.
- › At lave aktiviteter, øvelser og samtaler som bruges til at mindske knuden i maven og skabe positive erfaringerne.



Forløbet strækker sig over to dage. Tid og sted aftales med skolen og tilpasses de unge der melder sig.



Tilmelding sker via underviser eller studievejleder, der kontakter Ungdomsskolen

UNG i 

HVIS DU VIL VIDE MERE



Bibbi Jacobsen
mail: jbab@aarhus.dk
tlf.: 24493925



Laura Trolle
mail: lautr@aarhus.dk
tlf.: 24487583