

Skærmpolitik i Klubben Kolt



Skærmpolitik - Hvorfor?

Klubben Kolt vil gerne tage et medansvar for vores børn og unges digitale dannelse, herunder deres skærmforbrug. Vi har oplevet at en del medlemmer, bruger telefonerne ret meget i klubtid. Nogle kan være svære at frigøre fra telefonerne for at indgå i de fede fællesskaber, som klubben kan tilbyde. Derfor har vi valgt at udarbejde nogle retningslinjer for hvordan telefoner og Chromebooks må anvendes når man er i klub.

Retningslinjerne er primært en begrænsning af hvor og i hvilket omfang vores medlemmer kan bruge mobiltelefoner og Chromebooks. Vi vil gerne være et frirum, hvor klubbens medlemmer kan få en pause fra udefrakommende impulser og hvor de fysiske fællesskaber er i højsædet. Mobilpolitikken er inspireret af Sundhedsstyrelsens følgende anbefalinger:

- *Brug tid væk fra skærmen og husk at være fysisk aktiv*
- *Vær opmærksom på dit forbrug af sociale medier, og hvordan brug af skærm påvirker din trivsel.*

Selvom vi laver en mobilpolitik med reguleringer af børnene forbrug, vil vi dog ikke underkende de digitale mediers sociale funktion i børn og unges liv - Derfor vil vi fortsat bruge digitale medier når vi laver fælles aktiviteter, sådan at vi kan sætte fokus på den digitale dannelse.

Se retningslinjer på næste side.

KLUBBEN KOLT



Retningslinjer for brug af mobiltelefoner og Chromebooks

- Mobilere og Chromebooks må kun bruges i skærmzonen i “Billedkunstlokalet”. Der kan være enkelte undtagelser, hvor man kan bruge Chromebooks til skolearbejde i sin klasse.
- Hvis vi som voksne oplever at man sidder for meget i skærmzonen, så kan man godt få en “timeout”, for at deltage i andre aktiviteter og fællesskaber
- Vi har en ugentlig “skærmfri” dag om onsdagen, hvor mobilere og Chromebooks er helt pakket væk og hvor vi sætter endnu større fokus på samlende aktiviteter og fællesskaber - og nogle gange digitale aktiviteter, som sætter skarpt fokus på digital dannelse.
- Man må gerne gå ud og ringe til sine forældre på gangen, men man kan også låne klubtelefonen til dette.
- Hvis vi laver aktiviteter, som kræver en telefon eller Chromebook, så er det selvfølgelig okay at bruge telefonen andre steder end mobilzonen.
- Ved fællesspisninger skal telefonen være pakket væk.

KLUBBEN KOLT



Opfordringer til forældre

- Vær gode til at lave aftaler med jeres børn, så de er mindre afhængige af telefonerne i klubtiden. Hvis i tænker der er særlige hensyn vi skal tage, så vil vi gerne opfordre jer til at kontakte os.
- Tal med jeres børn om hvorfor en begrænsning af skærmforbruget kan være en positiv ting og opfordr dem til at tage i klubben, selvom der er denne nye begrænsning. Vi ved fra nogle andre klubber at enkelte børns første reaktion kan være at sige: "Så går vi hjem". Jeres opbakning har stor betydning for i hvilken grad dette tiltag kan blive en succesoplevelse hos børnene.
- Giv os feedback - Skriv gerne på Aula hvad jeres børn fortæller derhjemme - er klubben blevet bedre? Er de mere med i fælles aktiviteter eller i samtaler med vennerne? Eller er det bare træls? Vi vil selvfølgelig også gerne høre fra jer forældre hvad i tænker om tiltaget.
- Husk at man altid kan ringe til klubben på 41 85 73 49 hvis man gerne vil have fat i sin barn og de ikke har telefonen på sig.
- Vi har oplevet at enkelte børn sætter sig andre steder på skolen om eftermiddagen, hvor klubben ikke normalt har opsyn. Hvis i er nysgerrige eller har en mistanke om at jeres barn gør dette, så tøv ikke med at tage fat i os.

KLUBBEN KOLT

